



SAVJETOVANJE

„HOLISTIČKI PRISTUP ZDRAVLJU DJETETA – PREHRANA, REKREACIJA I SLOBODNO VRIJEME“

**~ VELIKA GALERIJA GRADA ZABOKA ~
Petak, 3. svibnja 2019.**

PROGRAM

10.00 – 10.30

Registracija sudionika – „kavica dobrodošlice“

10.30 – 11.00

Pozdravne riječi domaćina i gostiju:

- članice Dječjega gradskog vijeća Grada Zaboka – DND Zabok
- Sonja Borovčak, predsjednica DND-a Zabok
- Ivan Hanžek, gradonačelnik grada Zaboka
- Željko Kolar, župan Krapinsko-zagorske županije
- Predstavnik/ca Ministarstva znanosti i obrazovanja

Zabočki mališani – pjesme s CD-a „Zdravo i fino“

11.00 – 11.10

Nacrt akcijskog plana za prevenciju debljine
Sanja Predavec, dr. med., Ministarstvo zdravstva

11.10 – 11.30

Trudnoća i rano djetinjstvo: čimbenici rizika debljine
Prof. dr. sc. Aida Salihagić-Kadić, Medicinski fakultet u Zagrebu,
Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske

11.30 – 11.50

**Učestalost povećane tjelesne mase i debljine djece u dobi između
2 i 8 godina**
Prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, LittleDot projekt potpore ranom
roditeljstvu

11.50 – 12.10

**Učestalost debljine djece školske dobi – prikaz rezultata CroCOSI
2015/2016 studije – Opći rizici debljine po zdravlje**
Doc. dr. sc. Sanja Musić Milanović, Hrvatski zavod za javno zdravstvo,
Služba za promicanje zdravlja



SAVJETOVANJE

„HOLISTIČKI PRISTUP ZDRAVLJU DJETETA – PREHRANA, REKREACIJA I SLOBODNO VRIJEME“

...

12.10 – 12.25

Pravilna prehrana djece u prevenciji pretilosti

Eva Pavić, univ. spec. dipl. ing. preh. teh; Valentina Uroić, mag. nutr.,
Klinički bolnički centar Zagreb, Služba za prehranu i dijetetiku

12.25 – 12.40

Zdravo dijete koje jede sve

Željka Klemenčić, gastro novinarka, urednica portala Mrvica

12.40 – 12.55

Primjerena tjelesna aktivnost djece i mladih

izv. prof. dr. sc. Mario Kasović, Kineziološki fakultet u Zagrebu

12.55 – 13.10

Zdravo i fino – projekt DND-a Zabok

Ana Grah i Lana Repovečki, dječje vijećnice, polaznice Projekta
Jasenka Borovčak, tajnica DND-a Zabok, voditeljica Projekta
Snježana Krpes, voditeljica radionica kuhanja i autorica kuharica

13.10 – 13.30

Rasprava i zaključci

13.30 –

Domjenak sa zdravim jelima iz kuharica i projekta „Zdravo i fino“
Srednja škola Zabok

Savjetovanje „Holistički pristup zdravlju djeteta – prehrana, rekreacija i slobodno vrijeme“ dio je projekta „Zdravo i fino“ Društva „Naša djeca“ Zabok u suorganizaciji sa Savezom društava „Naša djeca“ Hrvatske i u suradnji s Ministarstvom zdravstva, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, LittleDot projektom potpore ranom roditeljstvu, Zavodom za javno zdravstvo KZZ-a, Srednjom školom Zabok, Krapinsko-zagorskom županijom, Gradom Zabokom uz financijsku podršku Ministarstva znanosti i obrazovanja



Ministarstvo znanosti i obrazovanja



Krapinsko-zagorska
županija



Zagorje

